

## Unser geschultes Team steht Ihnen zur Seite!

Damit Ihr Kind einen normalen KiTa- oder Schulalltag erleben kann, unterstützen wir Sie von der ersten Minute an. Unser Teamleiter ist speziell geschult in der Diabetes-Begleitung und kann Sie umfassend beraten und bei der Beantragung der Verordnung unterstützen.

Im Alltag sind es dann unsere erfahrenen Mitarbeitenden, die tagtäglich einen Großteil der Zeit mit Ihrem Kind gemeinsam verbringen. Sie sind speziell für den Umgang mit Diabetes Typ-1 geschult und arbeiten eng mit Ihnen, den Erzieherinnen und Erziehern, den Lehrkräften sowie Ihren Diabetologinnen und Diabetologen zusammen.

**So können wir das Beste für Ihr Kind erreichen und eine optimale und verlässliche Betreuung gewährleisten, während Ihr Kind in der KiTa oder der Schule ist.**

Sie erreichen unser Büro telefonisch montags bis freitags zwischen 09:00 und 17:00 Uhr.

Zu diesen Zeiten können Sie auch ein unverbindliches Erstgespräch mit uns bei Ihnen zu Hause vereinbaren.

Zentrale Rufnummer für alle Orte:

**02381 339 64 00**

Fax: 02381 339 64 99

Internet: [www.alltagshilfe-hamm.de](http://www.alltagshilfe-hamm.de)

E-Mail: [backoffice@nh-hamm.de](mailto:backoffice@nh-hamm.de)



## Platz für Ihre Notizen:

**Ihre Ansprechpartner:**  
(Tipp: Ausfüllen und die Daten griffbereit haben)

meine persönliche Alltagshelferin /  
persönlicher Alltagshelfer:

Name: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

meine persönliche Ansprechpartnerin /  
persönlicher Ansprechpartner:

Name: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

**Nettelbeck Haushaltshilfe GmbH**  
Lange Straße 335, 59067 Hamm

IK-Kennzeichen: 462 537 091



# Nettelbeck

Alltagshilfe & Diabetesbegleitung



**Entlastung**  
im Haushalt

**Diabetesbegleitung**  
in KiTa oder Schule

**Unterstützung**  
Ihrer Pflegepersonen & Angehörigen

**Begleitung, Hilfe und Betreuung**  
im Alltag



## **Alltagshilfe:** Eine Unterstützung für ein unabhängigeres Leben

Im täglichen Leben stehen wir oft vor unterschiedlichen Herausforderungen, sei es im Haushalt, bei Besorgungen oder in der Kommunikation mit Behörden.

Besonders für ältere Personen, Menschen mit Pflegegraden, Behinderungen oder Menschen mit begrenztem Zeitbudget kann der Alltag eine zunehmende Herausforderung darstellen.

### **Hier kommen wir, Ihre Alltagshilfe, ins Spiel!**

Unser Angebot der Haushalts- und Alltagshilfe umfasst verschiedene Dienstleistungen die darauf abzielen, Ihnen das Leben einfacher und angenehmer zu gestalten. Dazu gehören unter anderem:



#### **Haushaltsunterstützung:**

Hilfe beim Putzen, Kochen, Wäsche waschen oder anderen alltäglichen Aufgaben



#### **Einkaufsservice:**

Unterstützung beim Einkaufen oder das Besorgen von Lebensmitteln und anderen Artikeln des täglichen Bedarfs



#### **Begleitung & Soziale Kontakte:**

Begleitung zu Arztterminen, Spaziergängen oder Freizeitaktivitäten



#### **Administrative Hilfe:**

Unterstützung bei Papierkram, Formularen oder anderen bürokratischen Angelegenheiten



#### **JETZT NEU: Technologie-Hilfe:**

Hilfe beim Umgang mit Smartphones, Computern oder anderen technischen Geräten

## **Das Ziel der Alltagshilfe ist es, Menschen ein hohes Maß an Selbstständigkeit und Lebensqualität zu ermöglichen und das in den eigenen vier Wänden!**

Dabei setzen wir nicht nur auf praktische Hilfe, sondern auch auf menschliche Nähe und haben stets ein offenes Ohr für die Anliegen der Betroffenen und ihrer Angehörigen. Die Kosten für unsere Alltagshilfe werden häufig von den Kranken- und Pflegekassen getragen bzw. anteilig übernommen.

Hier sind kurz und knapp die wichtigsten Infos:

### **Haushaltshilfe bei Krankheit / zeitliche Verordnungen:**

Gesetzlich Krankenversicherte können Anspruch auf eine Haushaltshilfe haben, wenn sie aufgrund einer Krankheit oder nach einer Operation vorübergehend nicht in der Lage sind, ihren Haushalt selbst zu führen. Voraussetzung ist, dass keine andere Person im Haushalt lebt, die diese Aufgaben übernehmen kann.

### **Pflegegrad und Entlastungsbetrag:**

Personen mit einem anerkannten Pflegegrad (1 bis 5) können Entlastungsleistungen in Anspruch nehmen. Die Pflegekasse stellt monatlich einen Betrag von 131 Euro zur Verfügung, der für haushaltsnahe Dienstleistungen wie unsere Alltagshilfe genutzt werden kann.

### **Verhinderungspflege:**

Darüberhinaus können auch noch die sogenannte Verhinderungspflege und Anteile aus der Pflegesachleistung für unsere Unterstützung beantragt werden.

*Selbstverständlich beraten wir Sie  
und Ihre Angehörigen gerne auch individuell.*

*Zusammen finden wir die passende  
Lösung für Sie!*



## **Diabetesbegleitung:** Unterstützung für Ihr Kind im Schul- oder KiTa-Alltag

Die Diagnose Diabetes Typ-1 bei ihrem Kind ist für die Eltern oft ein Schock und stellt den Alltag häufig auf eine harte Probe. Mit der richtigen Unterstützung kann Ihr Kind dennoch ein ganz normales Leben führen. Die Haushaltshilfe Nettelbeck GmbH bietet Ihnen eine individuelle KiTa- oder Schulbegleitung für Ihren Sohn/ Ihre Tochter an, um den KiTa- oder Schulbesuch einfacher und sicherer zu machen.

Damit Ihr Kind einen unbeschwerten KiTa- oder Schulalltag erleben kann, setzen wir uns mit aller Kraft und einer großen Portion Einfühlungsvermögen für die Bedürfnisse Ihres Kindes ein.

- **Blutzucker-Überwachung**  
besonders bei körperlichen Aktivitäten (Sportunterricht etc.)
- **Unterstützung beim Berechnen**  
der Kohlehydrat- und Insulineinheiten
- **Unterstützung bei der Bedienung**  
der Insulin-Pumpe oder der Insulingabe per PEN
- **1:1-Begleitung bei Klassenfahrten/ Ausflügen**  
(nach Genehmigung durch die Krankenkasse)
- **Individuelle Beratung und Unterstützung**



**Nettelbeck**  
Alltagshilfe & Diabetesbegleitung

jetzt unverbindlich beraten lassen unter 02381 339 64 00